


MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI GOITO

PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)					
<ul style="list-style-type: none"> ✓ L'acqua sempre disponibile ✓ Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale servito al momento della somministrazione del secondo piatto ✓ Verdure crude secondo stagionalità (servite in apertura del pasto) ✓ Verdure cotte secondo stagionalità servite come contorno ✓ Frutta fresca specifica per stagione optando per almeno 3/4 tipologie diverse la settimana ✓ Primo piatto scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<u>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</u>) ✓ Secondo piatto scelto tra differenti matrici proteiche: ✓ <u>Pesce almeno 1 volta a settimana</u> <p><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Carne bianca • Carne rossa (bovina/suina) • Pesce • Formaggio • Uova • Legumi <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</p>	Lun	Risotto alla zafferano Limanda panata* Carote* all'olio Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Uova strapazzate Spinaci* all'olio Frutta fresca di stagione	Orzo al pomodoro Spezzatino di tacchino Cavolo cappuccio Frutta di stagione	Pasta con lenticchie Bocconcini di Grana Padano Insalata verde Frutta fresca di stagione
	Mar	Polenta Spezzatino di tacchino Cavolfiori* gratinati Frutta fresca di stagione	Pasta con lenticchie Cotoletta di pollo Fagiolini* al vapore Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Limanda panata* Carote julienne Frutta fresca di stagione	Pasta al ragu di manzo (PIATTO UNICO) Carote* all'olio Frutta fresca di stagione
	Mer	Insalata verde con carote julienne Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Merluzzo panato* Carote julienne Frutta fresca di stagione	Crema di fagioli cannellini con crostini Hamburger di manzo Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione	Gnocchi al pomodoro EVO Uova strapazzate Finocchi* gratinati Frutta fresca di stagione
	Gio	Gnocchi alla romana* Uova strapazzate Carote julienne Frutta fresca	Passato di verdura* con farro (inf.) Farro al pesto (prim) Sovra coscia di pollo disossata Cavolo cappuccio Frutta fresca di stagione	Insalata verde con carote julienne Pizza margherita (PIATTO UNICO) Frutta fresca di stagione	Passato di verdura* con orzo Cotoletta di pollo Fagiolini* all'olio Frutta fresca di stagione
	Ven	Crema di ceci con crostini Scaloppina di pollo Fagiolini* al vapore Frutta fresca di stagione	Insalata verde con finocchi Lasagna ricotta e spinaci* (PIATTO UNICO) Frutta fresca di stagione	Risotto alla crema di zucca* Uova strapazzate Carote* all'olio Frutta fresca	Riso all'olio Seppie* Carote julienne Frutta fresca del giorno

Data _____

Firma _____