


MENÙ:  AUTUNNO/INVERNO  PRIMAVERA/ESTATE

DEL COMUNE DI GOITO

PER LA SCUOLA / INFANZIE E PRIMARIE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI GOITO

DITTA/GESTORE DUSSMANN SERVICE SRL

Il menù settimanale prevede:		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana
<p><b>(NB: MODIFICARE INDICANDO QUANTO EFFETTIVAMENTE EROGATO)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ L'acqua sempre disponibile</li> <li>✓ <b>Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale</b> servito al momento della somministrazione del secondo piatto</li> <li>✓ <b>Verdure crude</b> secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)</li> <li>✓ <b>Verdure cotte</b> secondo stagionalità servite come contorno</li> <li>✓ <b>Frutta fresca</b> specifica per stagione optando per almeno <b>3/4 tipologie diverse la settimana</b></li> <li>✓ <b>Primo piatto</b> scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte (<b>alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso...</b>)</li> <li>✓ <b>Secondo piatto</b> scelto tra differenti matrici proteiche:</li> <li>✓ <b>Pesce almeno 1 volta a settimana</b></li> </ul> <p><b><u>Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Carne bianca</li> <li>● Carne rossa (bovina/suina)</li> <li>● Pesce</li> <li>● Formaggio</li> <li>● Uova</li> <li>● Legumi</li> </ul> <p>Piatto unico: indicare con la dicitura "PIATTO UNICO" e inserire con la rispettiva colorazione in base alla matrice utilizzata</p> <p><b>Contrassegnare con questo simbolo  le preparazioni che utilizzano prodotti gelo</b></p>	Lun	Pasta al pesto Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca del giorno	Riso all'olio Bocconcini di tacchino Insalata verde Frutta fresca del giorno	Pasta con crema di piselli* Uova strapazzate Cetrioli Frutta fresca del giorno	Orzo al pomodoro Polpette di pesce* Cetrioli Frutta fresca del giorno
	Mar	Passato di verdura* e legumi con farro Scaloppina di pollo Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno	Pasta integrale al pomodoro Polpette di pesce* Carote julienne Frutta fresca del giorno	Riso alle zucchine Caprese (mozzarella e pomodori) Frutta fresca del giorno	Riso allo zafferano Bocconcini di tacchino Zucchine trifolate Frutta fresca del giorno
	Mer	Gnocchi alla romana* Uova strapazzate Insalata verde Frutta fresca del giorno	Crema di ceci con crostini di pane Cotoletta di pollo Pomodori Frutta fresca del giorno	Orzo con verdure Seppie* gratinate Zucchine trifolate Frutta fresca del giorno	Insalata verde + Carote* all'olio Pizza margherita ( <b>PIATTO UNICO</b> ) Frutta fresca del giorno
	Gio	Risotto con zucchine Hamburger di manzo Carote julienne Frutta fresca del giorno	Orzo al pesto Uova strapazzate Zucchine trifolate Frutta fresca del giorno	Gnocchi al pomodoro Sovracoscia di pollo disossata Carote julienne Frutta fresca del giorno	Pasta alla portofino (pomodoro e pesto) Cotoletta di pollo Fagiolini* all'olio Frutta fresca del giorno
	Ven	Pasta all'olio Seppie* gratinate Cetrioli Frutta fresca del giorno	Insalata verde + Carote* all'olio Pizza margherita ( <b>PIATTO UNICO</b> ) Frutta fresca del giorno	Pasta al ragù di manzo ( <b>PIATTO UNICO</b> ) Fagiolini* all'olio Macedonia	Zuppa di fagioli cannellini con crostini Uova strapazzate Pomodori Frutta fresca del giorno

Data \_\_\_\_\_

Firma \_\_\_\_\_