

SANTE BARDINI

# *i capunsei*

Il piatto antico e misterioso della cucina popolare  
dell'Alto Mantovano



È piacevole seguire l'autore, Sante Bardini, nel suo girovagare tra le corti delle colline moreniche alla ricerca delle origini della ricetta. I suoi incontri con le anziane informatrici della zona, sempre condotti sul filo di una piacevole ironia, ci propongono immagini e modalità di un tempo perduto che si vanno inesorabilmente dissolvendo incalzate dal tumulto della modernità. Seduti vicino al *fogolèr* o al tavolo della cucina, i ricordi sgorgano e compongono una storia minima, ma ancora viva e sincera. Questo piccolo mondo antico, difficile ma ricco di valori e di episodi significativi, riaffiora nelle pagine de *i capunsei* con la fragranza che hanno tutte le cose di una volta, che sentiamo ancora nostre perché costituenti ineludibili – e rimpiante – della nostra identità.

ISBN 978-88-7495-228-1

